

# Le principali tecniche di proiezione



**De-ashi-barai**



**Hiza-guruma**



**Osoto-gari**



**O-goshi**



**Uchi-gari**



**Seoi-nage**



**Kosoto-gari**



**Kouchi-gari**



**Koshi-guruma**



**Tsurikomi-goshi**



**Tai-otoshi**



**Harai-goshi**



**Uchi-mata**



**Hane-goshi**



**Tomoe-nage**



**Kata-guruma**



**Sumi-gaeshi**



**Tani-otoshi**



**Soto-makikomi**



**Osoto-guruma**



**Ura-age**

